

Sauvetage en hauteur - Niveau 1

APERÇU DU PLAN DE COURS

Avant-midi - 8:00

Introduction du cours
25 minutes

Justification du sauvetage
20 minutes

Gestion du sauvetage
45 minutes

Matériel de sauvetage
30 minutes

Pause de 15 minutes - 10:00

Matériel de sauvetage - pratique
105 minutes

Après-midi - 13:00

Catégories de sauvetage
20 minutes

Catégories de sauvetage - pratique
85 minutes

Pause de 15 minutes - 14:45

Protocole de sauvetage
50 minutes

Résumé et révision
45 minutes